

(Version française plus bas)

## Short form of the Inventory of the dimensions of emerging adulthood ([IDEA-8](#))

### German Version

---

**Bitte denken Sie über die heutige Zeit in Ihrem Leben nach. Mit der heutigen Zeit in Ihrem Leben ist Ihre augenblickliche Lebensphase plus die letzten paar Jahre, die vergangen sind, sowie die nächsten paar Jahre, die noch kommen werden, gemeint.**

Um es kurz zu sagen, es geht um etwa einen Abschnitt von 5 Jahren, mit dem augenblicklichen Zeitpunkt genau in der Mitte.

Kreuzen sie bitte nur ein Kästchen pro Zeile an.

<b>Ist diese Periode Ihres Lebens...</b>	<b>Trifft überhaupt nicht zu</b>	<b>Trifft eher nicht zu</b>	<b>Trifft eher zu</b>	<b>Trifft völlig zu</b>
...eine Zeit vieler Möglichkeiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...eine Zeit des Experimentierens?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...eine Zeit, in der Sie im Stress sind?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...eine Zeit grossen Drucks?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...eine Zeit sich selbst zu definieren?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...eine Zeit, über Ihre eigenen Werte und Überzeugungen zu entscheiden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...eine Zeit sich bei manchem erwachsen zu fühlen bei anderen Sachen jedoch nicht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...eine Zeit Schritt für Schritt erwachsen zu werden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Referenz :

Baggio, S., Iglesias, K., Studer, J., & Gmel, G. (2014). An eight-item short form of the Inventory of Dimensions of Emerging Adulthood (IDEA) among young Swiss men. *Evaluation & the Health Professions*, 38(2), 246-254. doi: [10.1177/0163278714540681](https://doi.org/10.1177/0163278714540681)

## Short form of the Inventory of the dimensions of emerging adulthood ([IDEA-8](#))

### French Version

---

**Veillez répondre aux questions ci-dessous en pensant à la période de votre vie que vous vivez actuellement, de même qu'aux quelques années passées, et à la manière dont vous voyez les prochaines années.**

En bref, pensez à une période de cinq ans avec la période actuelle au milieu.

Cochez une case par ligne.

<b>Cette période de votre vie est-elle...</b>	<b>Pas du tout d'accord</b>	<b>Pas vraiment d'accord</b>	<b>Un peu d'accord</b>	<b>Tout à fait d'accord</b>
...une phase de possibilités multiples ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...une phase d'exploration ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...une phase où vous vous sentez stressé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...une phase où vous êtes sous haute pression ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...une phase de définition de vous-même ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...une phase de choix de vos croyances et valeurs ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...une phase où vous vous sentez adulte à certains égards, mais pas à d'autres ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...une phase où vous devenez progressivement adulte ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### **Référence :**

Baggio, S., Iglesias, K., Studer, J., & Gmel, G. (2014). An eight-item short form of the Inventory of Dimensions of Emerging Adulthood (IDEA) among young Swiss men. *Evaluation & the Health Professions*, 38(2), 246-254. doi: [10.1177/0163278714540681](https://doi.org/10.1177/0163278714540681)